

Комп'ютер: користь чи шкода.



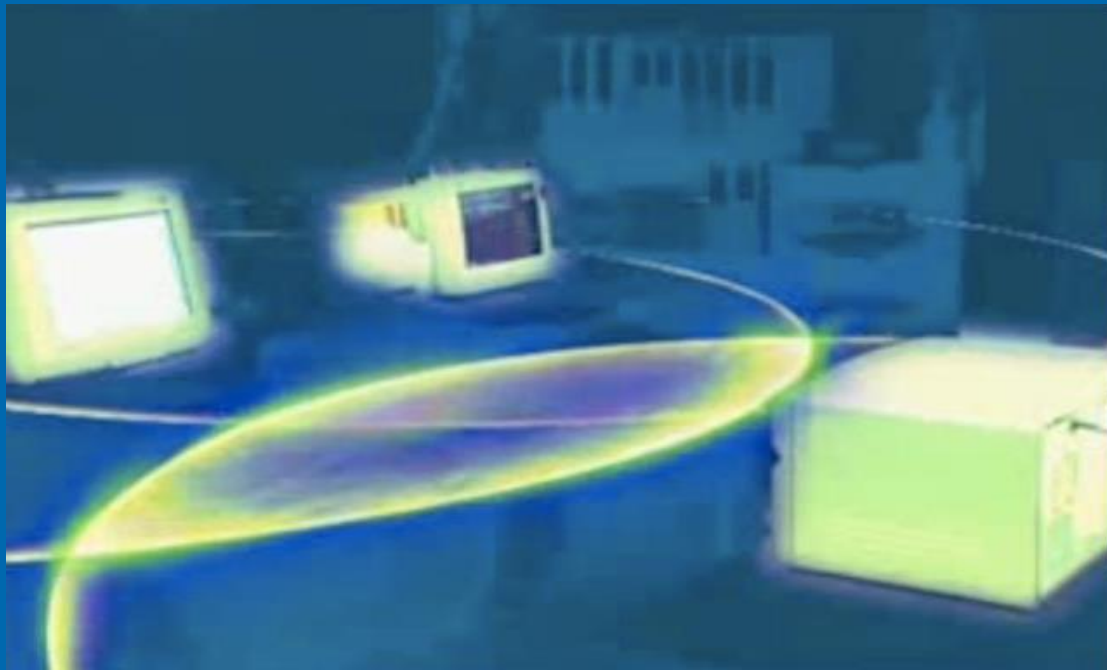


У наш час комп'ютери так глибоко проникли в усі сфери нашого життя, що життя без цієї розумної машини складно собі уявити.

Комп'ютер і дитина



Одного разу стривожені батьки виявляють, що поняття дитина і комп'ютер в їх сім'ї стали нероздільними.



Як і всі прилади, що споживають електроенергію, комп'ютер випускає електромагнітне випромінювання.

Комп'ютер є найнебезпечнішим джерелом електромагнітного випромінювання.



При роботі за комп'ютером очі перебувають у постійному напруженні, і з часом це може призвести до зниження зору і навіть викликати деякі захворювання.



Якщо ви довго перебуваєте за комп'ютером, є можливість розвитку викривлення хребта.



Біль в руках, особливо в кисті правої руки, викликана довгою роботою за комп'ютером придбала назву синдрому зап'ястного каналу.

При правильному підході комп'ютер для дітей може стати
хорошим другом. Для цього необхідно встановити
правила користування комп'ютером для дітей.

Строго дозуйте перебування вашого малюка за комп'ютером:

- Дітям до 6 років — займатися за комп'ютером не більше 20 хвилин на день з одним-двома перервами;
- Від 7-8 років можна дозволяти проводити за комп'ютером до 40 хвилин з перервами;
-
- Від 9 — 11 років — до півтори години на день з перервами.
- Потрібно стежити за висвітленням у кімнаті, де знаходиться комп'ютер, і правильною позою дитини

Пам'ятайте, що використання комп'ютера дитиною будь-якого віку повинно супроводжуватися постійною увагою і супроводом батьків.

Тільки постійний контроль, довірливі стосунки між дитиною і батьками зможуть забезпечити виховання критичності мислення і можливість усвідомлення корисної та негативної інформації.



Дякую за увагу!

